

Liste des affaires à avoir pour le voyage

- Le passeport
- Une tenue confortable et assez chaude pour l'avion (pantalons et pull)
- Des vêtements pour tous les jours (avec quelques rechanges supplémentaires). Il fera très chaud mais **la tenue doit rester correcte (pas de shorts ou jupes trop courts)**
- Un sac **à dos** (et non un sac à main)
- Un sac pour le linge sale
- Le tee-shirt Saint-Charles pour la journée au collège mexicain
- Des baskets confortables pour les excursions ou des sandales de marche
- Des maillots de bain (**1 pièce** pour les filles, shorts ou bermudas de bain pour les garçons)
- Un k-way (au cas où...)
- un ou deux tee-shirts anti-uv pour les longues baignades (quelques euros chez Décathlon)
- De la biafine (ou équivalent)
- Des pastilles contre le mal des transports pour les enfants qui y sont sujets
- Des chaussures aquatiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un ou plusieurs adaptateurs secteur
- Une serviette de plage et une serviette de bain
- Une trousse de toilette
- Une trousse à pharmacie parée pour toute éventualité avec le nom de l'enfant, et qui restera dans la chambre de Mme Queruau Lamerie
- Une trousse avec quelques stylos et crayons (mais pas de ciseaux ni de compas)
- Un petit cadeau (style souvenir de Paris) pour le correspondant mexicain
- Un peu d'argent de poche en pesos et en euros (le taux de change est plus intéressant là-bas qu'en France). Les seules dépenses éventuelles à prévoir sont pour les boissons (une seule boisson est prévue à chaque repas) et les petits souvenirs que les enfants voudront acheter pour eux et leurs proches. Nous pourront changer de l'argent sur place à un taux plus avantageux qu'en France.
- Un masque de plongée intégral est recommandé (la marque Décathlon est très abordable et très pratique). Mais, un masque et un tuba peuvent faire l'affaire. Vous pouvez également prévoir des palmes mais attention au poids des bagages.

Pour d'autres informations: <https://greenwingsmx.com/indispensable-avant-de-partir-au-mexique-riviera-maya/>

Ce séjour est également organisé sur une thématique du respect de l'environnement.

Nous vous demandons donc d'avoir:

- De la crème solaire **biodégradable** pour respecter les milieux marins et ne pas endommager les coraux. Faites attention aux marques peu scrupuleuses. L'oxybenzone est un des filtres UV les plus nocifs pour l'environnement.
- De l'anti-moustique **biodégradable**. Le baume du tigre est très utile contre les piqûres d'insectes.
- Un thermos (pour éviter d'acheter des bouteilles en plastique): de l'eau en bonbonne sera disponible tous les jours. Attention, l'eau mexicaine n'est pas potable.

La trousse de toilette idéale

- Brosse à dent & dentifrice
- Shampoing
- Savon (corps et visage)
- Crème hydratante
- Baume à lèvres
- Crème solaire biodégradable & crème après-solaire
- Anti-moustiques biodégradable
- Lime à ongle & coupe ongle
- Cotons & cotons-tiges
- Peigne / brosse
- Déodorant & parfum

La trousse à pharmacie idéale

- Mouchoirs
- Baume du tigre (piqûres d'insectes)
- Biafine (brûlures solaires)
- Arnica gel
- Aspirine, paracétamol, antidouleur, anti-inflammatoire
- Médicaments anti diarrhéiques et contre la constipation
- Désinfectant
- Compresses stériles
- Pansements (y compris pour les ampoules)
- Antispasmodiques
- Anti-nauséux
- Collyre
- Antihistaminiques
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicament contre le mal des transports

Demandez à votre médecin une ordonnance avec les posologies adaptées à votre enfant. En cas de traitement longue durée, fournissez-nous une copie de l'ordonnance.