

## Liste des affaires à avoir pour le voyage

- Le passeport
- Une tenue confortable et assez chaude pour l'avion (pantalons et pull)
- Des vêtements pour tous les jours (avec quelques rechanges supplémentaires). Il fera assez chaud la journée mais **la tenue doit rester correcte (pas de shorts ou jupes trop courts)**. Les matinées et soirées peuvent être plus fraîches.
- Un tee shirt orange fluo pour la journée au parc Xcaret ( par exemple [https://www.kiabi.com/tee-shirt-uni-a-coupe-large-orange\\_P1062551C1093616](https://www.kiabi.com/tee-shirt-uni-a-coupe-large-orange_P1062551C1093616) )
- Un sac **à dos** (et non un sac à main)
- Un sac pour le linge sale
- Des baskets confortables pour les excursions ou des sandales de marche
- Des maillots de bain (**1 pièce** pour les filles, shorts ou bermudas de bain pour les garçons)
- Un k-way (au cas où...)
- un ou deux tee-shirts anti-uv manches longues **OBLIGATOIRE**
- De la biafine (ou équivalent)
- Des pastilles contre le mal des transports / de mer pour les enfants qui y sont sujets
- Des chaussures aquatiques **OBLIGATOIRE**
- Un chapeau ou une casquette
- Un ou plusieurs adaptateurs secteur (USA)
- Une serviette de plage
- Une trousse de toilette
- Une trousse à pharmacie avec les médicaments de base avec la posologie adaptée à votre enfant
- Un peu d'argent de poche en pesos. Les seules dépenses éventuelles à prévoir sont pour les boissons (une seule boisson est prévue à chaque repas) et les petits souvenirs que les enfants voudront acheter pour eux et leurs proches.
- Un masque de plongée intégral est conseillé (la marque Décathlon est très abordable et très pratique). Mais, un masque et un tuba seront inclus lors de chaque sortie snorkeling. Vous pouvez également prévoir des palmes mais attention au poids des bagages.

Pour d'autres informations: <https://greenwingsmx.com/indispensable-avant-de-partir-au-mexique-riviera-maya/>

## Ce séjour est également organisé sur une thématique du respect de l'environnement.

### Nous vous demandons donc d'avoir:

- De la crème solaire **biodégradable** pour respecter les milieux marins et ne pas endommager les coraux. Faites attention aux marques peu scrupuleuses. L'oxybenzone est un des filtres UV les plus nocifs pour l'environnement.
- Un thermos (pour éviter d'acheter des bouteilles en plastique). Attention, l'eau mexicaine n'est pas potable.

### La trousse de toilette idéale

- Brosse à dent & dentifrice
- Shampoing
- Savon (corps et visage)
- Crème hydratante
- Baume à lèvres
- Crème solaire biodégradable & crème après-solaire
- Anti-moustiques biodégradable
- Lime à ongle & coupe ongle
- Cotons & cotons-tiges
- Peigne / brosse
- Déodorant & parfum

### La trousse à pharmacie idéale

- Mouchoirs
- Baume du tigre (piqûres d'insectes)
- Biafine (brûlures solaires)
- Arnica gel
- Aspirine, paracétamol, antidouleur, anti-inflammatoire
- Médicaments anti diarrhéiques et contre la constipation
- Désinfectant
- Compresses stériles
- Pansements (y compris pour les ampoules)
- Antispasmodiques
- Anti-nauséux
- Collyre
- Antihistaminiques
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicament contre le mal des transports
- De l'anti-moustiques

Demandez à votre médecin une ordonnance avec les posologies adaptées à votre enfant. En cas de traitement longue durée, fournissez-nous une copie de l'ordonnance.